



Årsberetning 2024

Af formand DSMF, Eva Bäcker Hansen

Kære medlem,

Første linje i sidste års årsberetning lød: 'Intet år i Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi uden udvikling, uden afvikling og uden afvigelser fra planen! Og det forgangne år er ingen undtagelse – heldigvis!

Det fysioterapeutiske landskab ændrer sig fagligt og i 2024 også organisatorisk, hvilket har skabt nye muligheder for at få varetaget arbejds- og ansættelsesvilkår for kollegaer landet over. Og med større forandringer kommer også lidt søgang, hvorfor bestyrelsen til årets generalforsamling opstiller forslag til selskabets vedtægter, som afspejler, at *FAGLIGHED ER FOR ALLE FYSIOTERAPEUTER* uanset arbejdsplads eller ansættelsesforhold. Og for en god ordens skyld lad mig slå fast, at Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi er et fagligt selskab og ikke en politisk forening!

Samarbejdet og netværket med de øvrige faglige selskaber og Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF) er berigende og har i året været et centralt forum at drøfte vilkår for faglighed, drøfte hvordan vi bedst kan samarbejde på tværs med Dansk Selskab for Fysioterapi samt nye rammer for en samarbejdsaftale med Danske Fysioterapeuter efter repræsentantskabet november 2024. Det har været et travlt år med mødeaktivitet i fælles formands fora, i DSF samt dialogmøder, og selvom omdrejningspunktet er faglighed, sniger der sig alligevel lidt politik ind, hvis faglighed ikke rimer på faglighed for alle. Til at bistå DSMF i denne proces har bestyrelsen trukket på nærmeste internationale sparringspartner, IFOMPT og DSMF har også haft møde med World Physiotherapy.

Rammer for samarbejdet med Danske Fysioterapeuter er aktuelt i forhandling, og der er nedsat et udvalg bestående af fire repræsentanter for de faglige selskaber og tre medlemmer af hovedbestyrelsen i Danske Fysioterapeuter.

Tværselskabeligt samarbejde favner naturligvis også vores fælles faglighed; visioner for faget, muligheder for udvikling af kurser og uddannelse bl.a. kurser om hjernerystelse.

DSMFs samarbejde med AAU fortsætter med det for øje at styrke det muskuloskeletale speciale. Der har været en del mødeaktivitet i Aalborg, og aktuelt afventer vi den nye studiereform, der kommer til at influere på både grunduddannelses- og universitetsniveau. Det fælles mål; synlighed, udvikling og koordinering af det fælles faglige samt – og især- med et ønske om på den lange bane, at specialiseret efter-/videreuddannelse også anerkendes i form af særlige kompetencer honoreres med ditto ansvar og løn. Vi tror på, at vidensdeling, samarbejde og mulighed for at kombinere en klinisk diplomuddannelse med akademisk overbygning bidrager til kompetenceløft til gavn for aftagere og dygtige, kompetente fysioterapeuter.



Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi var i 2024 inviteret med ind i netværk for muskel-skelet sundhed, et nationalt netværk af forskere, læger, fysioterapeuter og kiropraktorer, der arbejder for at fremme muskel-skelet-sundhed nationalt samt at vidensdele og repræsenteret ved Jesper Holm.

Undervisergruppen i Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi har internationalt været repræsenteret ved Zerrin Sirek og Eva Bäcker Hansen ved IFOMPT kongres i Basel

Hermed skal lyde en kæmpe tak til alle samarbejdspartnere, nære og fjerne samt faglige og organisatoriske!

Ved generalforsamlingen i 2024 fik DSMF flere nye bestyrelsesmedlemmer; Lærke Lollesgaard, Martin Tjørnholm, Jonas Blisgård og Ebbe Gjelstrup Kristiansen – et kæmpe velkommen til jer alle! Og sikke en start:

Jonas har styret pennen, mødeindkaldelser og fastholdt struktur - tusind tak for at holde os på sporet og på samme spor!

Ebbe er blevet gelejdet ind i rollen som kasserer, en lidt frygtindgydende opgave at holde styr på finanserne – tusind tak for at påtage dig ansvaret!

Martin og Lærke har været arrangører af årets kongres i januar om kroniske smerter – tak for at komme med faglig ild og engagement!

Ingen velkomster uden farveller.....

Først og fremmest skal lyde en kæmpe og hjertelig tak til Inger Birthe Bjørnlund, der i en halv menneskealder har arbejdet benhårdt og utrætteligt på alt, der relaterer sig til dokumentationer og curriculae og på at gøre det skrevne sprog tilgængeligt for alle os andre. Vi har kunnet læne os op ad Inger Birthes kompetencer og viden, perspektiver bagudrettet og fremadrettet, og vi har nydt godt af en sprød holdning og humor! Med hendes egne ord: "ikke leverandør til den danske hof, men til det danske folk"! Tusind tak for din indsats og humor gennem mange, mange år!

Og af samme kaliber skal vi efter denne generalforsamling tage afsked med vores kasserer gennem næsten lige så mange år, Lene Johansen. Lene har bistået os med regnskaberne fra det var papirlapper til en digitaliseret proces, hun har skabt tryghed gennem corona og momsregnskaber, og har altid haft styr på paragrafferne! Kære Lene, tillykke med dit otium og en kæmpe, kæmpe tak til dig for dit store arbejde!

Tusind tak for alle årene til Lene og Inger Birthe!

Fagligheden og vores medlemmers ønsker er det vi er sat i verden for, så grib ud og spark ind, så vi i fællesskab kan sætte retningen for det muskuloskeletale. Tilbage er der blot at sige 'Vi ses' – til kurser, møder og andre arrangementer så vi i fællesskab kan drøfte, løfte og kompetenceudvikle det muskuloskeletale område sammen! Og lad os i fællesskab arbejde ufortrødent videre med både at udvikle høj faglighed og lægge pres på vores politikere for at anerkende netop dette.

De bedste faglige hilsner, Eva Bäcker Hansen, formand DSMF



Velkommen i DSMF

DSMFs bestyrelse og undervisergruppe arbejder med mange opgaver, som skaber baggrund for at løfte kvaliteten af muskuloskeletal fysioterapi i Danmark. Det inkluderer ikke mindst en klinisk uddannelse i muskuloskeletal fysioterapi, som fortløbende opdateres for at leve op til de internationale krav på området. Det kræver lidt mere tid, lidt større indsatser og lidt flere kræfter at udvikle sig målrettet i et helstøbt og samtidigt mere komplekst sammensat uddannelsesforløb; vi glæder os over at mange fysioterapeuter har set og forfølger vejen til øgede kompetencer inden for det muskuloskeletale felt. Det ser vi bl.a. gennem fysioterapeuter, som tilmelder sig et fuldt uddannelsesforløb – eller de fysioterapeuter, som har taget en IFOMPT godkendt uddannelse i udlandet. Andre tager stadig, som det var tendensen for en del år tilbage, enkelte kurser ad gangen. Alle fysioterapeuter er velkomne som medlemmer i DSMF – både fysioterapi-studerende, færdiguddannede, kursister, forløbskursister, forskere og undervisere. Såfremt du er interesseret i muskuloskeletale problemstillinger - klinisk og/eller forskningsmæssigt - er DSMF åben for dig.

Herunder kan du læse mere om nogle af aktiviteterne i DSMF 2024

Møder 2024

Helene Pihl Badsberg/Jonas Bligaard (barselsvikar), Sekretær

Bestyrelsen har i 2024 afholdt fire fysiske heldagsmøder, et kort fysisk møde og to kortere onlinemøder. Bestyrelsen har primært afholdt møder i Århus, da størstedelen af bestyrelsen er bosat i Jylland.

I 2024 har vi arbejdet med omlægning af vores it-systemer og der har været fokus på ikke at miste data fra tidligere år samt at fastholde den mødestruktur, som blev opsat fra 2023.

Medlemsudvikling de seneste 5 år

Lene W. Johansen, kasserer, DSMF

- Medlemstal pr. 31. dec. 2018: 784 + 13 studerende + 8 pensionister
- Medlemstal pr. 31. dec. 2019: 743 + 11 studerende + 9 pensionister
- Medlemstal pr. 31. dec. 2020: 742 + 19 studerende + 12 pensionister
- Medlemstal pr. 31. dec. 2021: 667 + 18 studerende + 13 pensionister
- Medlemstal pr. 31. dec. 2022: 572 + 63 studerende + 9 pensionister
- Medlemstal pr. 31. dec. 2023: 537 + 60 studerende + 9 pensionister
- Medlemstal pr. 31. dec. 2024: 562 + 80 studerende + 10 pensionister

Kursusaktivitet 2024

Anette Bach Jønsson, kursussekretær, DSMF

Kurser 2024	Samlet kursist antal
Nedre kvadrant del 1	28
Øvre kvadrant del 1	34
Nedre kvadrant del 2	13
Øvre kvadrant del 2	15
Mobilisering og manipulation	Aflyst
Smerte del 1	13
Smerte del 2	12
Supervision del 1	5
Supervision del 2	14



Supervision del 3	13
Differentialdiagnostik og Reumatologi	Udliciteret til Hornslet fys
Differentialdiagnostik og medicinske sygdomme	Udliciteret til Hornslet fys
Differentialdiagnostik og Neurologi	Udliciteret til Hornslet fys
Caserapport	0
Alvorlig patologi konference	89
Træning og Fysisk Akt 1	16
Træning og Fysisk Akt 2	13
Kommunikation og Kognitiv	30

Eksaminer bestået i 2024

Jesper Holm, eksamenskoordinator DSMF.

Del 2 eksamen 2024: Muskuloskeletal Fysioterapeut, Dip.MPT	Del 1 Eksamen 2024: Fysioterapeut, Exam.MPT
	Lasse Pedersen, Stig Midtiby, Malene Jess, Emma Andersen, Henriette Reher, Anders Steffensen, Caroline Barslund

2024: Eksaminerede fysioterapeuter i Danmark – medlemmer af DSMF, IFOMPT-MO

Jesper Holm, eksamenskoordinator DSMF.

Uddannelse (sted)	Del 1 - eksamen	IFOMPT godkendt (Titled)
Dip.MPT – muskuloskeletale fysioterapeuter med Del 2 eksamen (fra DSMF, Danmark):	-	117
MaMPT / DipMPT – muskuloskeletale fysioterapeuter med universitetsmaster eller anden IFOMPT godkendt uddannelse erhvervet i udlandet (fra udlandet):	6
Exam.MPT – fysioterapeuter med Del 1 eksamen (fra DSMF, Danmark):	199	
I alt IFOMPT godkendte muskuloskeletale fysioterapeuter i Danmark (Titled):	..	123

- Dip.MPT (DSMF, Danmark) og MaMPT (universitetsbaseret master, udlandet) er udtryk for uddannelsesniveauer der opfylder IFOMPTs internationale standarder for fuld uddannelse i Muskuloskeletal Fysioterapi - Orthopaedic Manual/Muskuloskeletal Physical Therapy.

Exam.MPT er udtryk for bestået del-eksamen (Del 1) i det danske uddannelsesforløb under DSMF.

Uddannelsesudvalget

Jesper Holm, formand for uddannelsesudvalget, DSMF

I 2024 har vi haft et rigtig godt år for DSMF's kursusaktiviteter. Vi har afholdt næsten samtlige kurser med et solidt antal kursister, og det har igen været tydeligt, at dagkonferencen i januar er et vigtigt og efterspurgt arrangement. Vi har modtaget positiv feedback fra både kursister og undervisere, som fremhæver den gode stemning, de aktive og dygtige deltagere samt den store nysgerrighed blandt kursisterne fra hele landet.

Vi har været så heldige, at interessen for Kognitiv adfærdsterapi og kommunikationskurserne er høj, og at vi derfor kunne afholde kurset både i Aalborg Kommune og ved Rødovre Fysioterapi og Træning. Aalborg



Kommune fik 12 af deres medarbejder på kurset gennem den kommunale kompetencefond, hvilket vi virkelig synes er en rigtig god tendens og vigtigt at huske, at netop fondene kan og skal bruges til at kompetenceudvikle vores fag i alle sektorer. Aalborg kommune har inden årsskiftet ansøgt igen for at få endnu flere af deres medarbejdere på netop dette kursus.

Fremadrettet indsats er fortsat udvikling af alle vores kurser med skarpt syn på evidens og tendenser både nationalt og internationalt.

IFOMPT-udvalget

Eva Bäcker Hansen, IFOMPT-delegeret

Det internationale samarbejde gennem IFOMPT er i høj grad med til at styrke fokus- og nedslagspunkter i den fortløbende udvikling. IFOMPT repræsenterer for nuværende 22 medlemslande med fuldgældige selskaber i muskuloskeletal fysioterapi (IFOMPT-MOs) – og herunder et stort antal uddannelses- og forskningsinstitutioner i en række lande. At være medlemsland betyder, at landets muskuloskeletale selskab repræsenterer mindst én uddannelse i muskuloskeletal fysioterapi – i pågældende land – som lever op til de internationale minimumskrav som defineret gennem IFOMPT.

IFOMPT har været en god sparringspartner mod slutningen af året til drøftelser af ændringerne nationalt, perspektiver på muligheder samt at formidle kontakten til World Physiotherapy. Og i dette år skal Danmark igennem 4. monitoreringsrunde - altså at vi fortsat holder internationale standarder for undervisning -, og som de første sammen med New Zealand til at prøvekøre en ny og mere fleksibel proces. Det glæder vi os over!

Og så var 2024 året hvor IFOMPT fyldte 50 år - tillykke med den runde dag!

Det blev fejret med en stor kongres i Basel og med faglighed fra allerøverste hylde, bl.a. Anina Schmidt, Peter O'Sullivan. Fire af vores medlemmer havde valgt at benytte sig af muligheden for at søge om tilskud, og det var skønt at se Inge Ris, Lotte Telvig, Zerrin Sirek samt Per Kjær på kongressen i Basel. Naturligvis var IFOMPT delegeret og formand Eva Bäcker tilstede i hele ugen, der også bød på generalforsamling, valg af ny bestyrelse og valg af ny Standards Committee.

I 2024 har Eva Bäcker Hansen fortsat siddet i Advisory Board for Marketing and Communication som er en enhed med fokus på løbende kommunikation de forskellige lande imellem som eksempelvis deling af viden, webinarer og konferencer. Denne post bliver næste år skiftet ud med en plads i Finance Committee.

Forskning, udvikling og kvalitetsarbejde

– Herunder kliniske retningslinjer og samarbejde med Dansk Selskab for Fysioterapi

Jesper Holm, Bestyrelsesmedlem

Dansk selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi er løbende involveret i høringsvar på Anbefalinger og Nationale Kliniske Retningslinjer (NKR), samt i en række andre faglige sammenhænge.

Vær opmærksom på at alle retningslinjer kan ses på <https://www.fysio.dk/fafo/faglige-anbefalinger/kliniske-retningslinjer/publicerede-kliniske-retningslinjer/muskuloskeletale-lidelser>



Internt arbejder DSMF på at styrke kvaliteten gennem kontinuerlig udvikling af Curriculum for alle aktiviteter og desuden udarbejdes der evaluering af alle kurser og aktiviteter.

Redaktion/SoMe

Rasmus Bach Jønsson, webmaster

Hjemmesiden og Dropbox

I 2024 har fokuset på hjemmesiden været oprydning af gamle termer samt forældede sider. Kursusbeskrivelserne er også blevet gennemgået for diverse ændringer og mangler. Bestyrelsen af DSMF har også gennemgået en sparerunde, og vi har derfor opsagt vores Dropbox abonnement, samt tegnet et Office365-abonnement. Dette kunne give os en årlig besparelse på ca. 10.000 kr.

Facebook og Instagram

Laura har haft travlt med vores PR/Marketing strategi. Der har været øget aktivitet på hhv. Facebook og Instagram. Her er vores følgere og Likes støt stigende. Vores Linked-in profil har været det store fokus i 2024, hvilket er blevet mere aktiv med både faglige indlæg, samt reklame for vores kurser.

Tak for 2024

Tak til alle kolleger, medlemmer og samarbejdspartnere for samarbejde og vedholdenhed i 2024.

På bestyrelsens vegne, marts 2025

Eva Bäcker Hansen, formand
Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi

DANSK SELSKAB
MUSKULOSKELETAL
FYSIOTERAPI
www.muskuloskeletal.dk



HUSK AT FØLGE DSMF

Facebook : www.facebook.com/muskuloskeletal
LinkedIN : www.linkedin.com/company/88919582/admin/

DSMF : www.muskuloskeletal.dk
IFOMPT : www.ifompt.org