

# Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi

## DAGSKONFERENCE

Længerevarende,  
komplekse smerter



### FOREDRAGSHOLDER

DIANE SLATER

PHYSIOTHERAPIST, MASTERS IN  
REHABILITATION SCIENCE

### What it means to be person-centred in the clinic and how this can help us navigate complexity

Diane Slater is a UK-trained musculoskeletal physiotherapist with more than 16 years of clinical experience. Diane has worked in many different settings in several countries, ranging from the Sports Spine Centre at Aspetar (an orthopaedic and sports medicine hospital in Qatar) to a complex pain rehabilitation centre with the British military. Diane is now focusing on research, coaching, and education related to person-centred practice. Diane is currently leading a project at the Department of Health, Science and Technology, at Aalborg University in Denmark, to develop an e-learning programme to support musculoskeletal physiotherapists working in Denmark in being and becoming person-centred practitioners. Diane will share her knowledge and experience related to person-centred practice in the context of persisting and complex musculoskeletal pain conditions.

Tilmed dig her:



### Dato

17. januar 2025

### Adresse

Værkmestergade 17, 8000  
Aarhus



Dansk Selskab for  
Muskuloskeletal  
Fysioterapi

# Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi

## DAGSKONFERENCE

Længerevarende,  
komplekse smerter



### FOREDRAGSHOLDER

KRISTIAN KJÆR-STAAAL PETERSEN

PHD, DR.MED.,

EKSPERT I SMERTEFORSKNING

### Er personlig smertebehandling af osteoartrose muligt?

Kristian Kjær-Staal Petersen, præsenterer den nyeste udvikling inden for personlig mekanisme-baseret medicin til osteoartrose. Foredraget vil fokusere på den foreløbige evidens for, hvordan vi kan identificere patienter med osteoartrose, som ikke har gavn af standardbehandlinger såsom alloplastik, NSAID og træning, og hvordan mekanismebaserede strategier kan forbedre behandlingsresultater gennem en mere patientstratificeret tilgang.

Tilmeld dig her:



### Dato

17. januar 2025

### Adresse

Værkmestergade 17, 8000  
Aarhus



Dansk Selskab for  
Muskuloskeletal  
Fysioterapi

# Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi

## DAGSKONFERENCE

Længerevarende,  
komplekse smerter



### FOREDRAGSHOLDER

JACOB BEERMANN

MSC. I SMERTE

MSC. I KOMMUNIKATION

### Hvorfor overhovedet træne når det gør ondt?

Jacob har en kandidatgrad (MSc.) i smerte og en MSc. i kommunikation. Han har udgivet bogen STÆRK og været på landsholdet i styrkeløft, hvor han har løftet sig til flere medaljer ved EM og VM. Hans spidskompetence er forståelsen af smerter, styrketræning, kommunikation og løfteteknik, som han præsenterer på en letforståelig og nuanceret måde. Jacob driver Maxer.dk, hvor han har udgivet mere end 400 artikler, videoer og podcasts om styrketræning, kost, smerter og meget mere. Podcasten hedder Stærk & Smertefri.

Tilmed dig her:



### Dato

17. januar 2025

### Adresse

Værkmestergade 17, 8000  
Aarhus



Dansk Selskab for  
Muskuloskeletal  
Fysioterapi

# Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi **DAGSKONFERENCE**

Længerevarende,  
komplekse smerter



## FOREDRAGSHOLDER

SÖNKE DIETER BOHLMANN

FYSIOTERAPEUT,

MASTER I SMERTEVIDENSKAB OG

TVÆRFAGLIG SMERTEBEHANDLING

## Placebo og nocebo i en evidensbaseret, klinisk praksis

Sönke er uddannet fysioterapeut i 2015. Til dagligt ser han primært patienter med langvarige smertetilstande og holder gruppeforedrag. Han dimitterede med en master i Smertevidenskab og Tværfaglig Smertebehandling i 2024. I sit sidste år på masteruddannelsen fokuserede han især på placeboeffekten, dens komplekse indvirkning på behandlingsresultater og hvordan denne effekt kan udnyttes (etisk forsvarligt) for at optimere behandlingen.

Tilmed dig her:



### Dato

17. januar 2025

### Adresse

Værkmestergade 17, 8000  
Aarhus



Dansk Selskab for  
Muskuloskeletal  
Fysioterapi

# Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi

## DAGSKONFERENCE

Længerevarende,  
komplekse smerter



### FOREDRAGSHOLDER

**STINE AALKJÆR CLAUSEN,**

Fysioterapeut, Medicinsk Rygklinik i  
Silkeborg, MSc. i Smertevidenskab og  
tværfaglig smertebehandling ekspert i  
smerteforskning

**METTE DALSGÅRD BERMAN**

Sygeplejerske, Smerteklinikken i  
Silkeborg, MSc. i Smertevidenskab  
og tværfaglig smertebehandling

## Farmakologi og fysioterapeutens rolle

Stine Aalkjær Clausen og Mette Dalsgård Bergman er erfarne foredragsholdere i farmakologi til bl.a. længerevarende, komplekse smerter. Til dagskonferencen præsenterer de den nyeste viden og guidelines inden for smertestillende præparater og deres virkning/bivirkning. De sætter et særligt fokus på opioider og de konsekvenser, det har for patienterne. Med udgangspunkt i fysioterapeutens rolle i det farmakologiske felt giver Stine og Mette redskaber til samtalen om smertebehandling og udtræning af opioid.

Tilmeld dig her:



### Dato

17. januar 2025

### Adresse

Værkmestergade 17, 8000  
Aarhus



Dansk Selskab for  
Muskuloskeletal  
Fysioterapi